Yarıyıl Tatili İçin Velilerimize Önerilerimiz

Okula uyum süreci, sınavların telaşı, öğrencilerimizin hazırlamış oldukları çalışmalar ve projeler derken yoğun ama güzel bir dönemi geride bırakmanın mutluluğunu yaşamaktayız. Bildiğiniz üzere 21 Ocak 2022'de ilk dönemimizi sonlandıracak ve öğrencilerimizin dinlenmeleri, eksiklerini tamamlamaları ve ikinci döneme motive olmuş, hazır bir şekilde başlayabilmeleri için 15 günlük bir tatil dönemi içerisine gireceğiz. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi olarak sömestr tatilin nasıl değerlendirilmesi, ebeveynler tarafından nelere dikkat edilmesi gerektiği üzerine bu yazıyı hazırladık.

**Yarıyıl Tatili Döneminde**

**Sağlıklı Anne Babalar Tutumları Nasıl Olmalı?**

* Karne Sonucuna Göre Sinirli & Küskün Tavır Sergilenmemeli:

Karnede alınan notlar ailece birlikte değerlendirilmeli ve düşük notların nedenleri üzerinde konuşulmalı. Eğer notlar yüzünden çok kızgınsanız konuşmayı birkaç saat sonrasına bırakmanız iletişimde yaşayacağınız olumsuz sonuçları engelleyecektir. Bazı veliler, karne sonucunu sürekli gündeme getirerek “Zaten bir dönem boyunca çalışmadın halen bir şey yapmıyorsun”, “Dışarıya çıkman için bunu hak etmen gerekirdi.”, “Odana git ve fen dersinden tüm işlediklerinizi tekrar et.”, “Bu gün hiç ders çalışmadın” gibi benzer cümleleri tatil boyunca tekrar etmektir. Oysa ders çalışmak bir ceza olarak verildiğinde çocuk için keyif alınabilecek bir şey olmaktan çıkacaktır. Bu cümlelerin hiç biri başarısızlık problemini çözmeyi sağlamaz, aksine anne baba ile çocuk arasındaki ilişkinin gerilmesine neden olur. Bu tarz cümlelerin sık sık söylenmesi, çocukta ders çalışmamaya ve okula karşı olumsuz bir duygu gelişmesine sebep olabilir.
* Eksiklerini Belirleyip Kendisine Plan Yapması Söylenmemeli:

Eksikler aile ve çocuk ile beraber liste halinde belirlenebilir. Beraber yapılan plana çocuğun uyması daha muhtemeldir. Çünkü çocuk aileye karşı da sorumluluk hissedecektir. Yaklaşık dört ay boyunca devam etmiş olan çocuk için birçok dersin tüm eksiklerini on beş gün içinde kapatmanın çok da mümkün olmadığı unutulmamalıdır. Bunun çocuğa söylenmesi çocuğu rahatlatacaktır.
.
* İyi Gelen Karneye Pahalı Hediyeler Alınmamalıdır:

Bu dönem başarı göstermiş ve iyi bir karne getirmiş olan öğrencilerimizin de ebeveynlerinin olumlu geribildirimlerini duymaya ihtiyaçları oldukları unutulmamalıdır. Ancak bu değerlendirme pahalı hediyelerle yapılmamalıdır. Akademik olarak başarılı olmak için çalışmanın zaten sorumluluğu olduğu hissettirilmelidir.
* Tatil Bitimine Yakın Çocuklarda Oluşan Okula Gitmeme İsteği:

Bir diğer konu ise; daha küçük yaş grubunda yaşanan tatil sonrası ayrılma sendromu olarak bilinen kaygı sorunlarıdır. Bazı çocuklar için başlangıçların uyum sorunu yaratması normaldir. Ancak tatil sonrası okula başlamakta sorun yaşayan çocukların okula gitmeyi reddetmeleri genellikle aile içerisinde çocuğa karşı takınılan tutum ve davranışlardan dolayı oluşabilmektedir. Anne-çocuk arasındaki bağımlı ilişki çocuğun anneden uzaklaşmasını engellemektedir.

**Peki, Bu Dönemde Neler Yapabilirsiniz?**

Okullarda bir dönem boyunca kazanılması hedeflenen bilgi ve becerilerin pekişmesi ve unutulmaması amacıyla yarıyıl tatilinde ödevler verilmektedir. Burada anne babaya düşen görev; çocuğun tatil süresini iyi bir şekilde planlayarak hem dinlenmesini, eğlenmesini sağlamak hem de ödevle ilgili sorumluluklarını yerine getirmesine yardımcı olmaktır.

Ortada bir başarısızlık durumu varsa başarısızlığın nedenleri üzerinde durulmalı ve çözüm yolları araştırılmalıdır. Okul ve öğretmenle iletişim arttırılmalı, ortaya olumsuz sonuçlar çıkmadan önce neler yapılabileceği konusunda fikir alışverişinde bulunulmalıdır.

Okul korkusu yaşayan ve ilgi ve bakım veren ebeveyninden ayrılmak istemeyen çocuklar için tatil boyunca çocuğun iki hafta sonrasında tekrar okula geri döneceği vurgusu yapılmalı, okulu hakkında olumlu geribildirimler vererek, sosyalleşmesi konusunda destek verilmelidir.

**Tatili Verimli Geçirebilmek İçin Öneriler:**

* Aile ile uygun bir tatil planı yapıp, bu plana uygun hareket etmeli,
* Verilen ödevler için plan yapıp, takip edilmeli,
* Tatil süresince yaptıklarını ve yaşadıkları olayları her gün birer cümle ile yazmalarını sağlanabilir.
* Belirlenen programa göre her gün düzenli okumalı ve okuduğu ailece takip edilmelidir.
* Mümkün olduğu kadar kültür etkinliklerine (pandemi kuralları dikkate alınarak)(sinema, tiyatro, sergi, vb.) katılımı sağlanabilir.
* Evde görev ve sorumluluklar verilmeli, verilenlerin takipçisi olunmalıdır.
* Bir dönemin yorgunluğunu atacak şekilde iyi dinlenmesine dikkat edilmeli.
* Kitap okumalı, belirli saatlerde TV seyretmeli.
* Her gün bir fıkra öğrenip anlatmalı, bir atasözü ve deyim öğrenmeli
* Evdeki çiçekler hakkında bilgi edinmeli ve bakımlarını yapmalı.
* Birinci dönem işlenen konuların genel tekrarı yapılmalıdır.

İyi tatil dileklerimizle….